

## **Corso di scrittura autobiografica a cura di Franca Polla**

### **Esperta di scrittura autobiografica e di pratica filosofica**

Il laboratorio vuole offrire l'occasione per riflettere insieme, per comprendere come il nostro pensiero sia legato all'esperienza quotidiana, al sentire, alle cose, e come questa interazione modifichi sia il pensiero che l'esperienza nel loro farsi.

Seguendo il pensiero della filosofa Maria Zambrano nella ricerca del metodo che conduce al "Sapere dell'anima", al "sapere esperienziale che rischiarà il cammino", si percorreranno le seguenti tappe:

- 1.- dare parola all'esperienza: pensare a partire da sé
- 2.- memoria – ricordo – autobiografia
- 3.- l'ordine del cuore, l'ordine delle cose
- 4.- il sapere dell'anima
- 5.- amore e conoscenza
- 6.- la pratica del disfare – fare il vuoto
- 7.- passività e attenzione
- 8.- riflettere per comprendere il sentire
- 9.- pensare e direzione di senso del pensare
- 10.- aver cura del sentire

**Il corso si svolgerà da venerdì 5 aprile in dieci incontri, di due ore ciascuno,  
dalle ore 20,30 alle ore 22,30**

**nella sede del Coordinamento donne, presso le Scuole Elementari Bellesini, Via Stoppani, 3/2, nel quartiere di Cristo Re**

**Informazioni e iscrizioni  
cell. 334 3616253  
e-mail [coordonnetn@virgilio.it](mailto:coordonnetn@virgilio.it)  
[www.coordinamentodonneditrento.it](http://www.coordinamentodonneditrento.it)**

## **Corso di scrittura autobiografica a cura di Franca Polla**

### **Esperta di scrittura autobiografica e di pratica filosofica**

Il laboratorio vuole offrire l'occasione per riflettere insieme, per comprendere come il nostro pensiero sia legato all'esperienza quotidiana, al sentire, alle cose, e come questa interazione modifichi sia il pensiero che l'esperienza nel loro farsi.

Seguendo il pensiero della filosofa Maria Zambrano nella ricerca del metodo che conduce al "Sapere dell'anima", al "sapere esperienziale che rischiarà il cammino", si percorreranno le seguenti tappe:

- 1.- dare parola all'esperienza: pensare a partire da sé
- 2.- memoria – ricordo – autobiografia
- 3.- l'ordine del cuore, l'ordine delle cose
- 4.- il sapere dell'anima
- 5.- amore e conoscenza
- 6.- la pratica del disfare – fare il vuoto
- 7.- passività e attenzione
- 8.- riflettere per comprendere il sentire
- 9.- pensare e direzione di senso del pensare
- 10.- aver cura del sentire

**Il corso si svolgerà da venerdì 5 aprile in dieci incontri, di due ore ciascuno,  
dalle ore 20,30 alle ore 22,30.**

**nella sede del Coordinamento donne, presso le Scuole Elementari Bellesini, Via Stoppani, 3/2, nel quartiere di Cristo Re**

**Informazioni e iscrizioni  
cell. 334 3616253  
e-mail [coordonnetn@virgilio.it](mailto:coordonnetn@virgilio.it)  
[www.coordinamentodonneditrento.it](http://www.coordinamentodonneditrento.it)**