



COORDINAMENTO DONNE DI TRENTO

ATTIVITA' SPORTIVE DA OTTOBRE A DICEMBRE 2014

CORSI DI GINNASTICA PER LE DONNE "VIVERE BENE
CON IL PROPRIO CORPO" palestra scuole Bellesini (Cristo Re)

➤ **CORSO DI GINNASTICA DOLCE.** Pilates.

- Il corso avrà la durata di 20 lezioni, presso la Palestra delle Scuole Elementari Bellesini, Via Stoppani 3/2 Trento, **CON INIZIO IL GIORNO LUNEDI' 6 OTTOBRE 2014**, con il seguente orario:

LUNEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
DALLE ORE 17 ALLE ORE 18 DALLE ORE 18 ALLE ORE 19 DALLE ORE 19 ALLE ORE 20	DALLE ORE 16,30 ALLE ORE 17,30	DALLE ORE 20 ALLE ORE 21

➤ **GINNASTICA A CORPO LIBERO:**

Il corso avrà la durata di 20 lezioni, si terrà presso la Palestra delle Scuole Elementari Bellesini, Via Stoppani 3/2 Trento, **CON INIZIO IL GIORNO MARTEDI' 7 OTTOBRE 2014**, con il seguente orario:

MARTEDI'	GIOVEDI'
DALLE ORE 19 ALLE ORE 20	DALLE ORE 19 ALLE ORE 20

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONE telefonare al numero. 334 3616253

PER E MAIL O PRESENTARSI DIRETTAMENTE IN PALESTRA

Il nostro sito: www.coordinamentodonneditrento.it

la nostra e-mail: coordonnetn@virgilio.it

SEDE COORDINAMENTO IN VIA DEGLI OLMI, 24 (QUARTIERE DI SAN BARTOLOMEO) A TRENTO EX SCUOLA MEDIA WINKLER.

GLI ORARI DI APERTURA DELLA SEDE E DELLA BIBLIOTECA SONO

MARTEDI' E GIOVEDI'

DALLE ORE 17 ALLE ORE 19