



COORDINAMENTO DONNE DI TRENTO

ATTIVITA' SPORTIVE

GENNAIO – MARZO 2015

CORSI DI GINNASTICA PER LE DONNE "VIVERE BENE
CON IL PROPRIO CORPO" palestra scuole Bellesini (Cristo Re)

➤ **CORSO DI GINNASTICA DOLCE.** Pilates.

- Il corso avrà la durata di 20 lezioni, presso la Palestra delle Scuole Elementari Bellesini, Via Stoppani 3/2 Trento, CON INIZIO IL GIORNO MERCOLEDI' 7 GENNAIO 2015, con il seguente orario:

LUNEDI' DALLE ORE 17 ALLE ORE 18 DALLE ORE 18 ALLE ORE 19 DALLE ORE 19 ALLE ORE 20	MERCOLEDI' DALLE ORE 16,30 ALLE ORE 17,30	GIOVEDI' DALLE ORE 20 ALLE ORE 21
---	---	--------------------------------------

➤ **GINNASTICA A CORPO LIBERO:**

Il corso avrà la durata di 20 lezioni, si terrà presso la Palestra delle Scuole Elementari Bellesini, Via Stoppani 3/2 Trento, CON INIZIO IL GIORNO GIOVEDI' 8 GENNAIO 2015, con il seguente orario:

MARTEDI' DALLE ORE 19 ALLE ORE 20	GIOVEDI' DALLE ORE 19 ALLE ORE 20
--------------------------------------	--------------------------------------

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONE telefonare al numero. 334 3616253

PER E MAIL O PRESENTARSI DIRETTAMENTE IN PALESTRA

Il nostro sito: www.coordinamentodonneditrento.it

la nostra e-mail: coordonnetn@virgilio.it

SEDE COORDINAMENTO IN VIA DEGLI OLMI, 24 (QUARTIERE DI SAN BARTOLOMEO) A TRENTO EX SCUOLA MEDIA WINKLER.

GLI ORARI DI APERTURA DELLA SEDE E DELLA BIBLIOTECA SONO

MARTEDI' E GIOVEDI'

DALLE ORE 17 ALLE ORE 19